

TU GUIA PARA TENER

Hábitos de Higiene Saludables



LAVANDOSE LAS MANOS

¡Hola, _____!
Aquí esta mi súper truco para lavarte las manos...

Mójate las manos con agua y jabón.

Por 30 segundos, tállate los dedos, arriba de tus manos, y abajo de tus uñas.

30 sec

¡Enjuágate con agua!

¡Que no se te olvide secarte las manos!

COMIENDO

¿Te ruge el estómago, _____?

GURGLE GURGLE

¡Vamos a comer un snack!

Lávate las manos con agua y jabón.

Enjuaga las frutas con un colador y agua.

Seca las frutas con una toalla limpia.

¡Qué rico! ¿Quieres agregar un poco de yogur?

HORA DE DORMIR

Bueno, ¡tengo sueño! Creo que es hora de dormir.

zzzzzz

Lávate los dientes por 2 minutos con pasta de dientes.

¡No te olvides de los de atrás!

Lávate la cara y sécala con una toalla limpia.

¡Buenas noches, _____!

TU GUIA PARA TENER

Hábitos de Higiene Saludables



Queridas familias:

Esta es la última actividad para hacer en casa del programa de Lysol® HERE for Healthy Schools.

Junto con tu hijo(a), escanea el código QR para acceder al video educativo para aprender sobre hábitos de higiene saludables que pueden practicar en la escuela o en casa.

Como familia, lean el cómic que se encuentra al revés de esta hoja. As a family, read through the comics on the front of this sheet. **Donde vean una línea como esta (_____) escriban el nombre de su hijo (a).**

Platiquen sobre los hábitos de higiene que vieron en el póster y después peguen el póster en su casa.

¡Muchas gracias por participar en este programa y por unirse a miles de familias en todo Estados Unidos en este movimiento de ciencia sobre los gérmenes!

De parte de,
Lysol® & The GIANT Room



Escanea para acceder gratuitamente:

- Un video educativo
- Una novela gráfica digital
- Formato para dar retroalimentación
- Otros recursos que puedes usar en casa

DANOS TU RETROALIMENTACIÓN

¿Sabías que Lysol® HERE for Healthy Schools es un programa completamente gratuito para la escuela de tu hijo (a) y miles de otras escuelas en todo el país? Siempre nos esforzamos por mejorar este programa gratuito para escuelas y familias y ayudar a que los niños se mantengan saludables.

Por favor, escanee el código QR que aparece arriba y bríndenos su opinión sobre las actividades y recursos para el hogar que ha recibido durante el año, así como el impacto que han tenido en su familia. **Tomará menos de 2 minutos de su tiempo.** Su retroalimentación ayudará a Lysol® y The GIANT Room a mejorar, expandir y continuar el programa para el próximo año académico.

¡Un gracias de todo corazón de parte de todos nosotros!



Cuando se usan siguiendo las indicaciones, Lysol® Toallitas Desinfectantes y Lysol® Aerosol Desinfectante eliminan el 99.9% de virus y bacterias, incluyendo el virus de la gripe y COVID-19. Los productos se pueden usar en muchas superficies del hogar y del salón de clases, como escritorios, manijas de puertas y mesas.



TU GUIA PARA TENER

Hábitos de Higiene Saludables



LAVANDOSE LAS MANOS

¡Hola, -----! Aquí esta mi súper truco para lavarte las manos...

Mójate las manos con agua y jabón.

Frota las palmas de tus manos.

Por 30 segundos, tállate los dedos, arriba de tus manos, y abajo de tus uñas.

30 sec

¡Enjuágate con agua!

¡Que no se te olvide secarte las manos!

COMIENDO

¿Te ruge el estómago, -----?

GURGLE GURGLE

¡Vamos a comer un snack!

Lávate las manos con agua y jabón.

Enjuaga las frutas con un colador y agua.

Seca las frutas con una toalla limpia.

¡Qué rico! ¿Quieres agregar un poco de yogur?

HORA DE DORMIR

Bueno, ¡tengo sueño! Creo que es hora de dormir.

zzzzzz

Ponte pijamas limpias y la ropa sucia en el cesto.

Lávate los dientes por 2 minutos con pasta de dientes.

2 MIN

¡No te olvides de los de atrás!

Lávate la cara y sécala con una toalla limpia.

¡Buenas noches, -----!

TU GUIA PARA TENER Hábitos de Higiene Saludables



Queridas familias:

Esta es la última actividad para hacer en casa del programa de Lysol® HERE for Healthy Schools.

Junto con tu hijo(a), escanea el código QR para acceder al video educativo para aprender sobre hábitos de higiene saludables que pueden practicar en la escuela o en casa.

Como familia, lean el cómic que se encuentra al revés de esta hoja. As a family, read through the comics on the front of this sheet. **Donde vean una línea como esta (_____) escriban el nombre de su hijo (a).**

Platiquen sobre los hábitos de higiene que vieron en el póster y después peguen el póster en su casa.

¡Muchas gracias por participar en este programa y por unirse a miles de familias en todo Estados Unidos en este movimiento de ciencia sobre los gérmenes!

De parte de,
Lysol® & The GIANT Room



Escanea para acceder gratuitamente:

- Un video educativo
- Una novela gráfica digital
- Formato para dar retroalimentación
- Otros recursos que puedes usar en casa

DANOS TU RETROALIMENTACIÓN

¿Sabías que Lysol® HERE for Healthy Schools es un programa completamente gratuito para la escuela de tu hijo (a) y miles de otras escuelas en todo el país? Siempre nos esforzamos por mejorar este programa gratuito para escuelas y familias y ayudar a que los niños se mantengan saludables.

Por favor, escanee el código QR que aparece arriba y bríndenos su opinión sobre las actividades y recursos para el hogar que ha recibido durante el año, así como el impacto que han tenido en su familia. **Tomará menos de 2 minutos de su tiempo.** Su retroalimentación ayudará a Lysol® y The GIANT Room a mejorar, expandir y continuar el programa para el próximo año académico.

¡Un gracias de
todo corazón
de parte de
todos nosotros!



Cuando se usan siguiendo las indicaciones, Lysol® Toallitas Desinfectantes y Lysol® Aerosol Desinfectante eliminan el 99.9% de virus y bacterias, incluyendo el virus de la gripe y COVID-19. Los productos se pueden usar en muchas superficies del hogar y del salón de clases, como escritorios, manijas de puertas y mesas.

